

El Des-Amor

Intro: Alguna vez has estado enamorado(a)?, si tu respuesta es si, entonces has experimentado una de las sensaciones mas extraordinarias que la vida te puede dar; es un sentimiento; pero adicional a ello hemos tenido que lidiar con la desilusión, también.



Hijo mío, si tu corazón es sabio, también a mí se me alegrará el corazón...

Proverbios 23:15

Definamos la desilusión como un **"amor imposible"**, seguro, seguro; te ha pasado esto, si es así: entonces has cargado con uno de los conflictos emocionales más complicados que existe. La cuestión en todo joven como nosotros es que nos encontramos en una relación "equivocada" o sencillamente "enamorado de la persona incorrecta", y no sabemos como lidiar con esto, es algo complicado; fuera de contexto, te ha pasado, me ha pasado y a muchos esta por pasarles de nuevo o algunos les toca experimentarlo por primera vez; en pocas palabras eso que sucede no es nada fácil, en lo absoluto. Hay varios ejemplos reales de esto, entre los cuales están:

- Quizás sea un muchacho(a) que ha sido rechazado por su novia(o);
- Una señorita cuyo novio(a) es abusivo con ella (el),
- Alguien que está enamorado(a) de una persona comprometida(o).

Estos son unos de tantos casos típicos y existen más, entre estas relaciones existen frases celebres tales como: **"yo sé que no está bien"** o **"entiendo que debemos terminar"** aunque luego agregan la frase épica que complica toda su existencia **"¡pero estoy enamorado de ella!"**, o bien **"¡pero no puedo dejar de quererlo!"**.

Lo que vamos aprender hoy es a recuperar el control de nuestros sentimientos; este tipo de sentimientos producidos en nuestro corazón es algo realmente complicado de sobremanera; díganme si no???. Conozco a cientos de personas que aun no han logrado superar el fracaso de una relación, simplemente se aferran a algo que realmente no se puede dar, o que mejor aun algo que va en contra de la voluntad de Dios; me atrevería a decir: que es algo enfermizo, simple y sencillamente enfermizo. Tratar de vivir la vida a expectativa de otro ser, que puede manejar tus sentimientos a su gusto, no porque tenga potestad en ello; nooooo!!! Sino porque somos tan tontos que damos esa potestad. Te desafió a que pienses por un momento si te ha pasado eso, a mi si!!!

Hoy Dios te dice: **Recupera el Control!!!**

A veces, nuestras emociones pueden ser muy fuertes, y permitimos que dominen incluso nuestros pensamientos o nuestra conducta, al extremo de hacer cosas que luego nos darían mucha pena. O tal vez después nos sentimos mal por las decisiones que hemos tomado o actitudes que hemos tenido. En ocasiones, los sentimientos son tan reales, que no sabemos cómo controlarlos o cómo librarnos de ellos. Entendemos lo que debemos hacer, pero no lo logramos porque nuestro corazón nos dice lo contrario.

Esto constituye uno de los líos más complicados con los que tenemos aprender a luchar. Si no maduramos (rápidamente) en nuestra vida emocional y cuatro cosas van a suceder:

- (1) vamos a andar cargando un peso encima (que no deberíamos llevar),
- (2) vamos a dañar nuestras relaciones (incluso las que tanto valoramos),
- (3) perderemos de vista nuestras prioridades de la vida (porque nuestros sentimientos serán lo primordial) y
- (4) caeremos en una espiral descendiente (sintiéndonos cada vez peor por manejar inapropiadamente la situación).



Todos podemos afirmar estas situaciones por observación y por experiencia.

Así que, si estás enamorado(a) y sabes que necesitas hacer un cambio al respecto (que es lo correcto y saludable), permíteme sugerirte tres decisiones que debes comenzar a tomar **ahora**. No hay un camino fácil; no existe una solución rápida. Enamorarse es sencillo; des-enamorarse no!

1- YA NO INTENTES CAMBIAR TUS SENTIMIENTOS; CAMBIA MEJOR TUS PENSAMIENTOS:

Esto me súper emociona porque el tema del pensamiento es uno de mis temas favoritos, y Dios no espera tanto que cambiemos cómo nos *sentimos*, sino anhela una transformación real de nuestra forma de *pensar*:

Romanos 12:2 *No os conforméis a este mundo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál es la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.*

Filipense 4:8 *Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.*

El razonamiento aquí es doble: **por un lado**, es imposible cambiar un sentimiento voluntariamente (por ejemplo, si en este momento te encuentras feliz o triste, ¿sería posible simplemente decirte que cambies eso en este instante?), y **por el otro**, son los pensamientos quienes dan nacimiento a los sentimientos (antes de una emoción en el corazón, siempre existió una idea en la mente).

Por lo tanto, asegúrate de invertir tiempo en alimentar tu cerebro con los principios correctos. Quizás necesites dejar de escuchar esas canciones "románticas" (o mejor dicho, depresivas... ¿Te has dado cuenta que en todas esas canciones las cosas siempre terminan mal?) o dejar de ver esas películas románticas (que solo te recuerdan que tu historia amorosa no siempre tiene un final feliz).

La cuestión es: no alimentes tus pensamientos con cosas que te hagan producir un sentimiento ajeno a tu voluntad.

2- YA NO INTENTES OLVIDAR; PIENSA MEJOR EN ALGO MÁS:

Si alguna vez te escuchaste decir (o al menos lo pensaste) "**es que no puedo dejar de pensar en él(ella)**", quiero contarte dos noticias (una buena y una mala).

LA MALA NOTICIA (que no es tan mala realmente): es que en efecto, no has sido diseñado para olvidar. Tenemos la capacidad de recordar, y podemos estimular nuestra memoria; pero no tenemos la capacidad de olvidar conscientemente. ¿Recuerdas que almorzaste hoy? Si, verdad; pues... ahora mismo, te ordeno que lo olvides... ¿Pudiste?, no verdad?, Yo tampoco. Por ende, cada vez que te propones ya no recordarlo(a), ya no pensar en él(ella) estás proponiéndote algo *virtualmente imposible*. Entre más te repitas "ya no voy a pensar en eso", ¿adivina qué? ¡Más vas a pensar en eso! Más recuerdos románticos, más momentos juntos, más preguntas, más confusión, más frustración, o no???, en cambio:

LA BUENA NOTICIA: es que puedes conscientemente *enfocar tu mente y trabajar en un proceso de sustitución*. De hecho, este es uno de los ejercicios sumamente importantes en nuestra peregrinación espiritual. La Biblia presenta este cambio, como el proceso de despojarnos y revestirnos. Constantemente debemos estar eliminando lo negativo o pecaminoso y luego agregar lo positivo o santo:

Efesios 4:22-24

4:22 *En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está corrompido por los deseos engañosos,*

4:23 *renovaos en el espíritu de vuestra mente,*

4:24 *y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.*

¿Alguna vez te has dado cuenta que después de un día tan ocupado, tan enfocado, no tuviste ni tiempo de pensar (ni sentir) en él(ella)? No fue porque te propusiste olvidar; fue porque concentraste tu mente en algo más.

Por cierto, aquí sería muy pertinente hacer una advertencia y aclaración. No estamos promoviendo ni predicando a favor del dicho común "*un clavo saca a otro clavo*". El hecho que busques (emocionalmente) a alguien más para olvidar a tu "amor imposible" no creo que resuelva mucho el problema... más bien genera el potencial de causarte más líos.

Lo que estoy tratando de decir es algo similar al dicho "*para un niño con un martillo, todo el mundo parece un clavo*". Según sean los pensamientos que tengas en tu mente, así será la perspectiva que tengas de tu vida, así será la interpretación de tus relaciones, así tomarás decisiones, así experimentarás tus emociones. Por eso, asegúrate de despojarte y revestirte, para mantener tu mirada enfocada en las cosas de arriba.

Colosenses 3:1-2

3:1 Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios.

3:2 Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra,

3- YA NO INTENTES ENTENDER; PIENSA MEJOR EN OBEDECER:

Uno de los asuntos que son vitales y no ayudan en el proceso de des-enamorarse, es el continuar haciéndonos preguntas cuyas respuestas parece que no vamos a obtener:

"¿Qué fue lo que sucedió?", "¿Qué hice mal?", "¿Por qué me pasa esto a mí?", "¿Y qué pasaría si...?", "¿Será que algún día...?", "¿Será que él(ella) estaba realmente enamorado(a) de mí?".

Todas estas son buenas interrogantes (interesantes) pero no necesarias para la subsistencia. Buscar las respuestas a las preguntas imposibles, es como ver a un perro corriendo en círculos tratando de alcanzar su cola. Con todo el amor del caso y respeto, te pregunto: **¿Vas a avanzar o vas a seguir dándole vueltas al asunto?** Lo que realmente te va a brindar libertad, no es contestar preguntas interesantes; es obedecer:

Salmos 119:45 Y andaré en libertad, porque busqué tus mandamientos.

Un par de sugerencias prácticas quizás puedan ayudarte. Por un lado, ¿qué tal si clasificamos todas estas interrogantes en la categoría de "utopías" (el lugar que no existe)? Si nunca van a existir respuestas, entonces mejor enviemos esas preguntas al lugar del "no", soltémoslas y avancemos en proceso de la vida que Dios sigue anhelando para nosotros. ¿Cruel? No. Realista. (Por si te lo estás preguntando, sí, tengo un par de preguntas clasificadas en esta categoría. Y allí las dejaré).

Por otro lado, te sugiero contar con un(a) confidente, consejero(a), es decir, una persona espiritualmente madura, **de tu mismo sexo**, quien pueda pedirte cuentas de tu avance en la obediencia que Dios está pidiendo de ti. Todos necesitamos apoyo, particularmente cuando las cargas son pesadas (Eclesiastés 4:9,10; Gálatas 6:2)**. Así que no trates de pelear con tus desobediencias o tus problemas en soledad. Busca apoyo y evaluación de personas que son fuertes en esa área. Nunca olvides que en medio del bosque, cuando hay un incendio es difícil encontrar la salida; alguien que está afuera, desde la montaña, te puede orientar muy bien.

Toda relación siempre es alimentada por la comunicación. Entre más tiempo pasas con alguien, entre más platican, más cercana, estrecha y fuerte es la relación. De igual manera, si necesitas terminar una relación, dejarla ir, concluir, entonces, debes limitar todo tiempo de comunicación y tiempo juntos. No se trata de ser descortés, sino de tener la madurez para hacer un cambio.

Dios anhela que todas tus relaciones le glorifiquen, que puedas disfrutarlas siempre al máximo. Lo mejor es pues nunca comenzar algo que algún día tendrás que terminar. No obstante, si debes vivir el dolor de des-enamorarte, que esto sea una escuela que forme tu carácter, que te lleve a la madurez, y que te prepare para hacer las cosas bien.

Ahora pensemos en algo realmente importante y radical; esto se aplica en todo aspecto de nuestra vida; el ejemplo mas practico; es la relación entre parejas; pero ahora veámoslo desde otro punto de vista, **RELACIONES:**

En el mensaje anterior "ESTATUAS DE SAL" platicamos de no ver atrás, huir de nuestro pasado; pero terminamos con algo sumamente importante, que nos dio la pauta de lo que pasaba en el corazón de esta mujer (la mujer de Lot); ella estaba enamorada de Sodoma!!! Te quería compartir este mensaje de Howard Andruejol, porque estamos tan interesados en encontrar el amor (enamorarnos); que llega a un punto donde termina y pasamos por alto que ese amor nos esta destruyendo, además se puede dar estando enamorado pero este amor no es sano; peor aun si son amores con cosas del pasado; no crees que es tiempo de dejar todo eso atrás; bueno de hecho ya esta atrás; si corremos y huimos del pasado que nos quiere destruir y llegamos al punto de la salvación como lo hizo Lot, si gozamos del privilegio de vencer al mal y no quedar parados como una estatua de sal, vamos bien; pero ahora es momento de encontrar el des-amor con Sodoma; ya conoces los pasos, son simples de conocer pero un poco complicados de aplicar; pero se puede lograr, o no???

La ventaja de la cual podemos gozar es de la ayuda y el favor de Dios, eso no lo dudes!!! Siempre que estés dispuesto a que El te ayude, solamente y nada mas; El esta poniendo los medio.

g12

www.migrupod12.com

San Marcos, Guatemala



Meditando en la Palabra; llegaban una serie de pensamientos a mi vida; los cuales transformaban mi entendimiento de una forma radical y es con lo que quiero cerrar, algo acerca del amor y del des-amor; Dios me desafiaba con unas cuantas preguntas que me turbaban el entendimiento pero luego venia la paz y esto me daba a entender que eran pensamientos que venian de Dios, no lo dudo y era lo que El quería que tu supieras hoy tu que lo escuchas o que lo lees!!! Dios decía:

Es curioso que mis hijos tengan una facilidad tan grande de enamorarse de otro ser humano; están diseñados por mi para amar!!! No te preocupes, yo te hice así, con mis manos te forme, pero en cuanto al des-amor es complicado que lo logres concluirlo; y para mi es mucho y muy doloroso verte sufrir, por algo que realmente no vale la pena; me duele y me quiebra el corazón!!!.

Por otro lado: cuando se trata de mi, tu no te enamoras tan fácilmente de mi, te cuesta CREER y VERME; es un proceso largo, pero hay muchos que lo intentan y ellos tienen mi favor, pero para des-enamorarte de mi; sales corriendo das dos pasos adelante y te olvidas de mi, es irónico, pero es cierto, no es algo que te reclame; es algo para que medites.

Pero lo importante aquí es que dejes eso que te hace daño, ese amor imposible que te hará sufrir, o peor aun que te hizo sufrir y estas dejando que te haga sufrir mas, ya es SUFICIENTE, ya no mas; ya corriste ya estas huyendo del mal, ahora des-enamórate, ya sabes como, hazlo!!!

Corre de ese pecado, déjalo atrás huye de el, pero muy importante es que te des-enamores; que ya no lo atesores en tu corazón, vence eso en ti, pelea la buena batalla de la Fe, que yo estoy contigo.

Atte. Dios

Creo que es momento de decirte que Dios anhela que te des-amores, yo lo quiero hacer!!!

*Señor Jesús reconozco que estoy en una batalla sentimental,
tratando de luchar con un amor imposible (con una persona o con un pecado) da igual,
te pido que tomes el control, que me ayudes a caminar, en el proceso del des-amor
para concluirlo y que no me haga daño, NUNCA MAS, NUNCA MAS!!!
por eso clamo por tu ayuda y te rindo mi vida; reconociendo que eres:
mi Señor y mi Salvador, que moriste para que yo viva, gracias Jesús por ese sacrificio
toma el control, se tu y no yo.*

AMEN

DIOS TE BENDIGA!!!

"tenemos que aprender a pagar el precio de la disciplina o a pagar el precio del remordimiento".

Jim Burns

CONCLUSIÓN: Dios espera mucho de ti, no pierdas tu tiempo, pretendiendo algo virtualmente imposible; lucha con el amor, para des-enamorarte y encontrar de nuevo un sentido para tu vida; para seguir adelante; deja atrás todo lo malo, pero muy importante es que pierdas el amor por el pasado, no lo abracés, no lo acaricies, no te rindas ante el; porque Dios su Señor, esta contigo y no te quiere ver allí, es te quiere ver bien, con una vida normal e integra; date la oportunidad y des-enamórate.

DIOS TE BENDIGA!!!

NOTA: Si tienes alguna duda o quisieras ayuda en oración no dudes en escribirme un correo (nan_mr@hotmail.com), se que Dios me dará la Oportunidad de poder Bendecir tu Vida!!!

..Dios no puede cambiar tu Pasado (aunque tiene el Poder de hacerlo), pero si puede mejorar tu FUTURO..

-En CRISTO Nueva Criatura- (2Corintios 5:17)

atte. nan_mr

**

Eclesiastés 4:9-10 Mejor son dos que uno, pues reciben mejor paga por su trabajo. Porque si caen, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del que está solo! Cuando caiga no habrá otro que lo levante.

Galatas 6:2 Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo.

